

# Scholing

## *Leefstijl in de openbare apotheek*

### Achtergrond

Preventie, leefstijl en gezondheidsbevordering worden steeds belangrijker in de zorg. We worden op steeds jongere leeftijd geconfronteerd met een chronische ziekte die vaak met een gezonde leefstijl voorkomen had kunnen worden. Mede hierdoor komt de gezondheidszorg verder onder druk te staan. Een apotheker die gespecialiseerd is in leefstijl kan vanuit zijn expertise een belangrijke bijdrage leveren aan de bewustwording van een gezondere leefstijl van patiënten/cliënten.

Binnen de FAO is afgesproken dat er binnen elke apotheek kennis is van een gezonde leefstijl. Hiervoor is ook geld beschikbaar gemaakt. Door gezamenlijk op te trekken kunnen we naar de ketenpartners (onder andere zorgverleners, gemeenten en zorgverzekeraar) onze expertise eenduidig laten zien. Om hier praktisch invulling aan te geven wordt dit najaar deze op maat gemaakte scholing georganiseerd.

### Doelgroep

Besloten is dat elk FAO-lid één apotheker opleidt tot leefstijl-apotheker. Daarnaast staat de scholing open voor apothekers die geen FAO-lid zijn.

- ➔ Al acht apothekers in Friesland hebben een uitgebreide opleiding voor leefstijl-apotheker gevolgd. Deze apothekers ontvangen op een later moment bericht en hoeven zich niet op te geven voor deze scholing.

### Programma

De scholing bestaat uit een voorbereiding, twee fysieke dagen en twee digitale avonden. Hieronder is het volledige programma te vinden.

Datum	Locatie	Onderwerp	Spreker
Uiterlijk 2 oktober	n.v.t.	Als voorbereiding vragen we <i>Live to 100, secrets of the blue zones</i> te kijken of lezen <ul style="list-style-type: none"> <li>- <a href="#">Trailer bekijken</a></li> <li>- Beschikbaar op Netflix en als boek</li> </ul>	n.v.t.
Do 3 oktober 9.00 tot 16.30 uur	Annage in Eernewoude	Introductie Metabole ontregeling Gezondheidscheck	W.R.A. (Wouter) Brink J.M.M. (Jon) Brouwers S.A. (Annet) Gossen
Datum volgt 19.30 tot 21.30 uur	Digitaal	Leefstijlinterventies en medicatieafbouw bij diabetes type 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deel 1: theorie over leefstijlinterventies en medicatieafbouw</li> <li>- Meer informatie <a href="#">via Arts en Leefstijl</a></li> </ul>	Via Arts en Leefstijl
Datum volgt 19.30 tot 21.30 uur	Digitaal	Leefstijlinterventies en medicatieafbouw bij diabetes type 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deel 2: praktische verdieping en het oefenen met casuïstiek</li> <li>- Meer informatie: <a href="#">via Arts en Leefstijl</a></li> </ul>	Via Arts en Leefstijl
Do 21 november 9.00 tot 16.30 uur	Annage in Eernewoude	Motiverende gespreksvoering Van GLI naar GLIM Implementatie in apotheek	R. (Rinske) Pauw N. (Nanja) de Jong H.G. (Helga) Hulstijn- van der Woude

### Praktische informatie

- Accreditatie wordt aangevraagd voor 16 punten (KNMP).
- De FAO neemt de kosten voor één apotheker per apotheek voor haar rekening. Voor andere deelnemers (een tweede apotheker per apotheek of een apotheker die niet werkzaam is bij een FAO-lid) geldt een tarief van € 1125. Apothekers die meedoen op het FAO-budget hebben voorrang op betalende deelnemers.
- Aanmelden kan tot en met woensdag 25 september [via deze link](#).